

特定非営利活動法人 元気アップこものスポーツクラブ

ソフトテニスクラブ(八風中)

自分たちの暮らしは自分たちで豊かに
愛され・喜ばれる教室の開催
自主的な「参画」で「生きがいの場所」を創り出す
相互にコミュニケーションを図りながら
健康で明るいまちづくり

指導者紹介（資格等）

- ・ 諸岡 克博（日本スポーツ協会・コーチ1[ソフトテニス]）
- ・ 吉村 将太
- ・ 水江 圭翔
- ・ 草木 孝宣

参加対象

- ・ 元気アップこもの
スポーツクラブに
加入している中学生

クラブの紹介（活動内容や目標、クラブで大切にしていること）

ソフトテニスクラブでは、ソフトテニスを通して人間力の向上を第一に目指します。挨拶や礼儀、周囲の人への感謝の心を育み、ソフトテニスの練習等に真剣に取り組み、ソフトテニス自体の楽しさだけでなく、チームとして大会等に参加する楽しさや喜びを実感できるように指導を行います。また、技術指導だけでなく、選手一人ひとりがチームや個人の課題解決に向けて、自ら考え行動できるような指導を大切にしています。

活動の様子



【フットワークをしている様子】



【一本打ちの様子】



【前衛練習の様子】

クラブ活動の詳細

・ 活動日数、活動時間

基本土曜日の、8:30～11:30(夏季は 7:30～10:30)、その他、祝日や日曜日に行う場合があります。学校のテスト期間中は活動しません。
※大会や練習試合等は別途案内します。
※年間計画は別紙の通り。

・ 主な活動場所 八風中学校テニスコート

・ 活動に必要なもの（自分で準備するもの）

テニスラケット、テニスシューズ

※飲料、タオル等は学校の部活動に準じます。

夏季の帽子等は練習時に指示します。

・ 活動費

月会費／2,200 円（元気アップ事務局徴収分）

連盟・協会等の登録費／1,000 円(納入済)

試合の参加費・交通費等／試合ごとに集金

緊急・相談連絡先

元気アップこものスポーツクラブ 事務局

TEL. 059-394-5018

※出欠連絡はアプリにて行います。