



総合型地域スポーツクラブ

元気アップこものスポーツクラブ

地域クラブ活動

みんなで楽しくダンスしよう!

「ダンスクラブ」体験会開催

【日程】4月

① 11日(土) ② 18日(土) ③ 25日(土)

🕒 時間 : 10:00~12:00

📍 場所 : 南部公民館(板間)

【レッスン内容】

・リズムトレーニング ・基礎ステップ ・かんたんな振り付け

👜 持ち物 : 動きやすい服装・室内シューズ・飲み物・タオル

💰 参加費 : 体験会は無料 🎯 対象 : 中学生

👑 指導 : DROP GIFT (野原氏)



※5月より正式な活動を行っていきます。 開催日:土曜日 10:00~12:00

📞 お問い合わせ : 元気アップこものスポーツクラブ TEL: 059-394-5018