

地 区	会 場	開 催 日	介護予防運動教室開催時間	元気づくり運動教室開催時間
福村	福村公会所	第 1 水曜日午前	9:30～11:00	
大羽根園	大羽根園公会所	第 1 水曜日午後	13:30～15:00	
菰野第一区	菰野第一区第一公会所	第 1 木曜日午前	9:30～11:00	
千草	千草公会所	第 1 木曜日午後		13:30～15:00
音羽	音羽公会所	第 1 金曜日午前	9:30～11:00	
大強原	大強原公会所	第 2 水曜日午後		13:30～15:00
竹成	竹成区公会堂	第 2 木曜日午前	9:30～11:00	
永井	永井公会所	第 2 木曜日午後	13:30～15:00	
菰野第三区	菰野第三区民栄会館	第 2 金曜日午前	9:30～11:00	
下村	下村公会所	第 2 金曜日午後		13:30～15:00
杉谷	杉谷公会所	第 3 火曜日午後		13:30～15:00
田口新田	田口新田公会所	第 3 水曜日午前	9:30～11:00	
田光	田光公会堂	第 3 水曜日午後		13:30～15:00
宿野	宿野公会所	第 3 木曜日午後	13:30～15:00	
吉沢	吉沢集落センター	第 4 火曜日午後		13:30～15:00
谷	谷公会所	第 4 水曜日午前	9:30～11:00	
池底	池底集落センター	第 4 木曜日午前	9:30～11:00	
菰野第二区	菰野第二区公民館	第 4 木曜日午後	13:30～15:00	
奥郷	奥郷構造改善センター	第 4 金曜日午前	9:30～11:00	
潤田	潤田集落センター	第 4 金曜日午後		13:30～15:00