2025年(令和7年度・菰野マスターズ予定表)

2025.3.15現在

練習日 ◇朝明東グラウンド 8時~10時									
4,5	4/12西G・19 西G (予備日の為、無ければ東G)								
-		月	火	水	木	金	土		
			1	2	3	4	5		
(6	7	8	9	10	11	12		
1	13	14	15	16	17	18	19		
2	20	21	22	23	24	25	26		
2	27	28	29	30					

ļ		自主トレ	◇朝日	明東グラ	ウンド	9時~1	1時
	5月						
		月	火	水	木	金	土
ļ					1	2	თ
	4	5	60	7	80	Ø	10
	11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30	31
	25	12 19 26		14 21 28	15		10 17 24 31

6月						
	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

7月						
	月	火	水	木	金	土
		1	2	თ	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

8月						
	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23 30
24	25	26	27	28	29	30
31						

9月						
	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

10月						
	月	火	水	木	金	土
			1	2	З	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

<u>11月</u>						
	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22 29
23 30	24	25	26	27	28	29
30				·	·	

12月	予備日					
	月	火	水	木	金	±
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

1月						
	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2月						
	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	0	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

3月						
	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

5月	18	第14回湯の山温泉杯
6月	7	奈良マツダ杯(暫定)
9月	14	滋賀びわ湖杯(暫定)

