

# 体育センター

		午 前						午 後						夜 間									
		9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	1:00	1:30	2:00	2:30	3:00	3:30	5:30	6:00	6:30	7:00	7:30	8:00	8:30	9:00	9:30	
月	西																ハンドボール教室・チーム						
	東																						
火	西			健康づくり運動教室 ウォーキング体操																			
	東																キッズバラエティ 月2回						
水	西													バレーボール教室・Jrチーム									
	東																						
木	西																						
	東																						
金	西																ハンドボール教室・チーム						
	東																						
土	西							バレーボール教室・Jrチーム															
	東																						
日	西																						
	東																	バレーボールチーム U14 U19					

※元氣アップこものスポーツクラブ=教室は無料(当面の間)・年間予約