

海洋センター2階

	午 前						午 後						夜 間									
	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	1:00	1:30	2:00	2:30	3:00	3:30	5:30	6:00	6:30	7:00	7:30	8:00	8:30	9:00	9:30	
月			託児					初めてのヨガ				カワイ体操教室										
火			楊名時太極拳													卓球教室 (成人夜間火曜日)						
水												ピラティス					卓球教室 (成人夜間水曜日)					
木			卓球(サークル)				卓球(サークル)															
金			パワーヨガ				卓球(サークル)															
土			エアロ体操(成人)										リラックスヨガ									
日			エアロ体操(こども)																			

※元気アップこものスポーツクラブ=教室は無料(当面の間)・年間予約

