

海洋センター

		午 前					午 後						夜 間										
		9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	1:00	1:30	2:00	2:30	3:00	3:30	5:30	6:00	6:30	7:00	7:30	8:00	8:30	9:00	9:30	
月	南			健康づくり運動教室 シェイプアップ体操 (託児所付)										カワイ体操教室									
	北																						
火	南			トリムバレー																	トリムバレー		
	北																						
水	南			卓球(成人昼間)													卓球(中学生の部)						
	北																						
木	南			トリムバレー													新体操 ※第2・3木曜日						
	北																						
金	南																						
	北																						
土	南			卓球 (小学生土曜日の部) ※第2・4土曜日				バドミントン教室(成人・子供)															
	北																						
日	南																						
	北																						

※元気アップこものスポーツクラブ=教室は無料(当面の間)・年間予約