

平成24年度 事業報告

No.1 教室関係

【成人】

	種目	回数	対象	場所
1	バドミントン	45	成人	B&G海洋センター
2	テニス(初級)	40	成人	大羽根テニスコート
3	テニス(中級)	39	成人	大羽根テニスコート
4	テニス(中級・火曜)	29	成人	北勢中央公園テニスコート
5	テニス(上級①)	41	成人	北勢中央公園テニスコート
6	テニス(初級・木曜)	36	成人	北勢中央公園テニスコート
7	テニス(上級②)	19	成人	北勢中央公園テニスコート
8	ソフトテニス	46	成人	大羽根テニスコート
9	卓球(昼)	46	成人	B&G海洋センター
10	卓球(夜間・火曜)	41	成人	B&G海洋センター
11	卓球(夜間・水曜)	49	成人	B&G海洋センター
12	ヨガ(月曜・朝)	48	成人	南部公民館
13	ヨガ(月曜・昼)	48	成人	南部公民館
14	ヨガ(月曜・夜)	48	成人	南部公民館
15	ヨガ(木曜・朝)	46	成人	南部公民館
16	ヨガ(木曜・昼)	46	成人	南部公民館
17	エアロ体操	43	成人	B&G海洋センター
18	パワーヨガ(金曜)	45	成人	B&G海洋センター
19	パワーヨガ(土曜)	24	成人	南部公民館
20	陰と陽のヨーガ	43	成人	南部公民館
21	楊名時太極拳	43	成人	B&G海洋センター
22	初めてのヨガ(月曜)	46	成人	B&G海洋センター
23	初めてのヨガ(日曜)	24	成人	南部公民館
24	エンジョイフラ(金曜)	24	成人	けやき
25	エンジョイフラ(日曜)	24	成人	南部公民館
26	ビューティーボクササイズ	42	成人	B&G海洋センター
27	リラックスヨガ	43	成人	B&G海洋センター
28	ゆる体操	24	成人	南部公民館
29	陰ヨガ	24	成人	南部公民館
30	美姿勢バランス体操	24	成人	けやき
31	カラダ矯正エクササイズ	24	成人	けやき
32	ピラティス	24	成人	B&G海洋センター

【子ども】

	種目	回数	対象	場所
1	バドミントン	45	小4～中3	B&G海洋センター
2	テニス(土曜)	35	4～6年生	大羽根テニスコート
3	テニス(水曜)	40	4～6年生	大羽根テニスコート
4	ソフトテニス	34	4～6年生	大羽根テニスコート
5	卓球(小学生・夜間)	43	1～6年生	B&G海洋センター
6	卓球(小学生・土曜)	42	1～6年生	B&G海洋センター
7	卓球(中学生)	47	中学生	B&G海洋センター
8	陸上競技	19	1～6年生	陸上競技場
9	サッカー	20	1～3年生	大羽根サッカー場
10	バレーボール	37	1～6年生	体育センター
11	エアロ体操	45	小1～中3	B&G海洋センター
12	新体操	24	小1～中3	B&G海洋センター
13	ハンドボール	45	小4～中3	体育センター
14	キッズ野球	30	1～3年生	朝明グラウンド
15	マーチング	55	1～6年生	農村センター
16	キッズスポーツダンス	24	小1～中3	リフレッシュダンススタジオエ
17	バレーボールチーム	80	4～6年生	体育センター
18	バレーボール(U14)	45	小5～中3	体育センター
19	ハンドボールチーム	90	4～6年生	体育センター
20	陸上競技チーム	87	3～6年生	陸上競技場
21	体育教室(幼児)	40	年少～年長	B&G海洋センター
22	体育教室(児童)	40	1～4年生	B&G海洋センター

No.	イベント内容	開催日	場所	参加者数	町委託事業		
					開催日	参加者数	
1	総会	4月2日	役場4階	42	健康づくり運動教室(初級)		
2	総合開講式	4月7日	B&G海洋センター	720	開催日	参加者数	
3	三重イヤラウンドウォーク	4月17日	菰野の里山を歩くコース(13)	16	4月10日	22	
4	元気づくり体験	5月11日	グリーンホテル	3	5月8日	25	
5	ノルディックウォーキング体験教室	5月13日	県民の森周辺	10	6月5日	32	
6	オリエンテーリング交流会	5月20日	県民の森周辺	106	7月13日	39	
7	元気アップ農園さつまいも植え	5月27日	元気アップ農園	30	8月7日	18	
8	絆ウォーキング	6月3日	きらら湖周辺	275	9月14日	28	
9	元気アップ農園玉葱収穫	6月16日	元気アップ農園	20	10月9日	27	
10	元気づくり体験	7月20日	グリーンホテル	5	11月6日	29	
11	第3回三滝川燈火まつり	7月21日	役場南側河川敷周辺	大盛況	12月14日	25	
12	マリンスポーツ体験会	7月22日	B&G小島艇庫	70	1月11日	33	
13	マリンスポーツ体験会	7月28日	B&G小島艇庫	65	2月8日	41	
14	夏季集中水泳教室	7月～8月	B&G海洋センタープール	45	3月5日	28	
15	マリンスポーツ体験会	7月29日	B&G小島艇庫	65	合計	347	
16	クラブ員交流会	8月2日	御在所ロープウェイ、山頂	24	健康づくり運動教室(エンジョイフィットネス)		
17	ウォーキングこものスポーツ少年団交流会	8月8日	御在所ロープウェイ、山頂	88	開催日	参加者数	
18	近隣御在所交流会(バレーボール)	8月18日	御在所ロープウェイ、山頂	40	4月18日	19	
19	地藏盆(菰人Tシャツ販売)	8月24日	東町商店街	10	5月16日	22	
20	レディースゴルフ体験会	9月5日	三重カントリー	15	6月11日	25	
21	楊名時太極拳体験教室	9月13日	南部公民館	5	7月2日	25	
22	元気アップ農園さつまいも収穫	9月22日	元気アップ農園	30	8月8日	18	
23	ピラティス体験教室	9月26日	B&G海洋センター	9	9月10日	24	
24	健康・地域づくりサミット	9月28～29日	伊勢志摩(合歓の郷)	6	10月1日	22	
25	第7回かもしかハーフマラソン(ボランティア)	10月14日	庁舎、町内各コース	参加者6,000ボランティア600	11月5日	21	
26	けやきフェスタ	11月18日	けやき・けやき駐車場	40	12月3日	20	
27	イヤラウンドウォーク	11月27日	大台町	1	1月9日	21	
28	子育て支援セミナー	12月9日	菰野コミュニティーセンター	46	2月13日	21	
29	菰野町スポーツ指導者セミナー	12月16日	役場4階会議室	5	3月6日	20	
30	NPO法人設立総会	12月17日	役場4階会議室	25	合計	258	
31	元気づくり体験	1月11日	グリーンホテル	7	体脂肪燃焼コース		
32	熊野古道ウォーキング	1月24日	熊野古道三木峠・羽後峠	17	5月11日	26	
33	指導者セミナー	1月26日	体育センター	72	5月23日	29	
34	自然体バレー塾	1月27日	体育センター	180	6月12日	34	
35	町おこしシンポジウム	2月2日	菰野コミュニティーセンター	5	8月10日	24	
36	冬の御在所岳クラブ員交流会	2月11日	御在所ロープウェイ、山頂	56	10月12日	26	
37	クラブネット御在所ウォーキング	2月16日	御在所ロープウェイ、山頂	12	11月13日	30	
38	指導者講習会	3月9日	B&G海洋センター	21	12月4日	23	
39	鈴鹿と菰野の絆ウォーキング	3月10日	鈴鹿(主会場・弁天山公園)	501	1月8日	27	
40	指導者講習会	3月13日	B&G海洋センター	14	1月23日	31	
41					2月25日	29	
42					合計	279	
43					男性の筋力アップコース		
44					5月14日	8	
45					6月8日	9	
46					6月27日	8	
47					8月22日	6	
48					10月2日	8	
49					10月22日	11	
50					11月9日	7	
51					11月26日	9	
52					12月11日	11	
53					1月29日	9	
	合計			2701	合計	86	
	体験教室ほか					女性の為の健康づくり体験(年2回)	
	教室名	開催日	参加者数(延べ)	6月11日	49(託児7)		
	ヨガフロア体験教室	4月13日～6月29日(計11回)	118	3月12日	33(託児8)		
	セルフケアヨガ	6月2日～6月30日(計7回)	14	合計	82(託児15)		
	爽やか健康体操(i・会・愛)	11月12日～H25年3月8日(計6回)	143	ウォーキング大会(秋)			
	引き締めヨガ体験教室	11月30日～3月15日(計9回)	23	11月23日	68		
						体力測定(B&G海洋センター)	
						6月16日	36

平成24年度 事業報告

No. 3 健康づくり関係

シェイプアップ体操託児付き(B&G海洋センター)			ウォーキング体操(体育センター)		親子でスポーツ(朝上小体育館)	
開催日	参加人数	託児数	開催日	参加人数	開催日	参加人数
4月 9日	10	2	4月 10日	31	4月 13日	8
4月 16日	17	2	4月 17日	32	4月 27日	18
4月 23日	15	4	4月 24日	37	5月 11日	10
5月 7日	17	2	5月 1日	31	5月 25日	4
5月 14日	32	4	5月 8日	26	6月 8日	14
5月 21日	20	5	5月 15日	30	6月 22日	9
5月 28日	25	4	5月 22日	34	7月 13日	12
6月 4日	15	3	5月 29日	31	7月 27日	14
6月 11日	49	7	6月 5日	31	8月 10日	7
6月 18日	38	6	6月 12日	30	8月 24日	3
6月 25日	31	7	6月 19日	20	9月 14日	13
7月 2日	28	7	6月 26日	30	9月 28日	16
7月 9日	36	7	7月 3日	29	10月 12日	9
7月 23日	22	8	7月 10日	28	10月 26日	6
7月 30日	21	8	7月 17日	31	11月 9日	12
8月 6日	19	4	7月 24日	26	11月 23日	10
9月 5日	22	3	7月 31日	27	12月 14日	11
8月 20日	20	9	8月 7日	22	1月 11日	14
8月 27日	16	5	8月 21日	26	1月 25日	12
9月 3日	14	4	8月 28日	23	合計	202
9月 10日	35	9	9月 4日	29		
9月 24日	33	10	9月 11日	32		
10月 1日	29	8	9月 18日	24		
10月 15日	26	7	9月 25日	30		
10月 22日	27	6	10月 2日	30		
11月 5日	25	5	10月 9日	25		
11月 12日	25	5	10月 16日	25		
11月 19日	31	7	10月 23日	23		
11月 26日	20	8	10月 30日	34		
12月 3日	30	6	11月 6日	28		
12月 10日	13	4	11月 13日	27		
1月 7日	11	3	11月 20日	31		
1月 21日	20	8	11月 27日	26		
2月 4日	25	9	12月 4日	23		
2月 18日	20	6	12月 11日	23		
2月 25日	25	5	12月 18日	25		
3月 4日	18	5	12月 25日	21		
3月 12日	30	7	1月 8日	25		
合計	910	219	1月 15日	33		
			1月 22日	22		
			1月 29日	27		
			2月 5日	31		
			2月 12日	29		
			2月 19日	27		
			3月 5日	25		
			3月 12日	30		
			3月 19日	23		
			合計	1303		
名所めぐりウォーキング土曜日(7コース)			競技チーム出場試合			
開催日	参加人数	バレーボールチーム		ハンドボール		
4月 14日	11	5月 13日	5年生大会	5月 19日	三重県内交流戦	
5月 12日	26	5月 20日	6年生大会	6月 16日	全国大会予選	
7月 14日	26	7月 16日	わんぱくバレー	10月 13日	スポーツフェスティバル	
11月 10日	23	9月 2日	北勢大会	10月 20日	東海大会	
12月 8日	15	10月 7日	四日市会長杯	12月 1日	ホンダカップ	
2月 9日	16	10月 14日	いなべ市小学生大会	11月 17日	花菖蒲フェスティバル	
3月 9日	15	11月 4日	県秋季大会地区予選			
合計	132	11月 18日	岐阜スポ少交流戦			
		12月 8日	スポ少全国予選三重県大会			
		12月 15日	6年生リーグ			
		2月 24日	保々交流試合(6年生)			
名所めぐりウォーキング木曜日(10コース)			バレーボール(U14)		卓球	
開催日	参加人数	4月 23日	中学生強化練習	5月 6日	四日市卓球リーグ	
4月 19日	32	5月 5・6日	静岡交流大会	6月 10日	春季四日市卓球選手権大会	
5月 17日	26	6月 25日	JOCカップ県予選B	7月 8日	四日市市民卓球大会	
6月 21日	19	7月 28・29日	日本ヤングバレー選手権B	8月 26日	東海選手権大会三重県予選	
7月 19日	10	7月 28・29日	日本ヤングバレー選手権W	9月 23日	四日市卓球Wリーグ	
9月 20日	26	9月 15・16日	JOCカップ交流会	12月 1日	三重県レディース卓球大会	
10月 18日	14	3月 16・17日	四日市招待	12月 9日	四日市卓球選手権大会	
11月 15日	20	Jr陸上チーム		12月 13日	若草会(ニコニコ卓球大会)	
12月 20日	22	4月 21日	三泗地区記録会	1月 27日	若草会サイクルダブルス卓球大会	
2月 21日	13	5月 13日	三泗地区予選会	2月 3日	四日市卓球リーグ	
3月 21日	30	6月 2日	三泗地区記録会	2月 17日	四日市体育協会会長杯	
合計	212	6月 30日	三重県大会			
		12月 15日	長距離選手権大会			
		1月 19日	タスキリレー大会			

平成24年度 事業報告

NO. 4 元気づくり教室

	区名	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	延人数
1	大羽根園	3	5	3	3			3	2	3	4	6	3	35
2	田口新田	4	4	5	3		5	4	4	4	4			37
3	田光	5	8	10	5		4	6	7	3		10	5	63
4	谷	7	8	8	5		8	5	8		7	6	9	71
5	竹成	8	6	7	7			8	7	6	11	9	10	79
6	永井	3	4	6	5			6	2	2	3	5	2	38
7	宿野	8	7	7	5		7	6	5	6		6	7	64
8	菰野1区	2		6	5	4	6	6	3	6		5	3	46
9	菰野2区	1	3	5		2	5	4	2		4	2	4	32
10	音羽	3		8	11	5	3	7	9	9		6	7	68
11	杉谷	23	17		12	9	11	10	9	8		8	9	116
12	諏訪	3	3	3	3		4	3	3	3		3	2	30
13	奥郷	6	4	4	5		3	6	5		2	4	5	44
14	吉沢	10	8	7		7	7	7	7		6	5	9	73
15	千草	11		7	6	5	5	4	6	3		3	2	52
16	大強原	3	5	5	4		2	4	4	2		4	4	37
17	福村	3	2	2	4		1	3	2	4		4	4	29
18	下村	8		9	9	3	4	6	4	5		4	2	54
19	池底	5	1	5	4		3	5	4	3		2	3	35
20	潤田	8	6	8		7	5	8	2		6	5	4	59
21	三区	8	10	14	17		12	12	9	10	11	11	14	128
	合計	132	101	129	113	42	95	123	104	77	58	108	108	1190

平成24年度 事業報告

NO.5視察・会議関係

No.	視察日	視察・会議内容	場 所	参加者数
1	7月24日	いきいきかにえスポーツクラブ視察受入れ	B&G海洋センター・役場4階会議室	20名
2	8月27日	総合型地域スポーツクラブミーティング参加	四日市合同庁舎	3名
3	9月9日	三重県総合型地域スポーツクラブリスクマネジメント研修会	三重県営鈴鹿スポーツガーデン	2名
4	9月28・29日	第1回健康・地域づくりサミットin志摩	合歓の郷ホテル・リゾート	6名
5	11月10・11日	東海ブロックミーティング2012	静岡県静岡市	2名
6	12月9日	子育て支援セミナー	菰野コミュニティセンター	18名
7	12月21日	地域スポーツとトップスポーツの好循環推進プロジェクト公開セミナー	三重県営鈴鹿スポーツガーデン	2名
8	1月20・21日	SMC2011修了者研修	千葉県館山市	1名
9	2月2日	町おこしシンポジウム	菰野コミュニティセンター	6名
10	3月1日	SC全国ネットワーク第2回総会	東京都渋谷	1名