

平成22年度 事業報告

【成人】

No.1 教室関係

	種目	回数	対象	場所
1	バドミントン	40	成人	B&G海洋センター
2	テニス(初級)	35	成人	大羽根テニスコート
3	テニス(中級)	44	成人	大羽根テニスコート
4	テニス(中級・火曜)	39	成人	北勢中央公園テニスコート
5	テニス(上級①)	42	成人	北勢中央公園テニスコート
6	テニス(入門・木曜)	36	成人	北勢中央公園テニスコート
7	テニス(上級②)	22	成人	北勢中央公園テニスコート
8	ソフトテニス	41	成人	大羽根テニスコート
9	卓球(昼)	42	成人	B&G海洋センター
10	卓球(夜間・火曜)	39	成人	B&G海洋センター
11	卓球(夜間・水曜)	46	成人	B&G海洋センター
12	ヨガ(月曜・朝)	47	成人	南部公民館
13	ヨガ(月曜・昼)	47	成人	南部公民館
14	ヨガ(月曜・夜)	47	成人	南部公民館
15	ヨガ(木曜・朝)	48	成人	南部公民館
16	ヨガ(木曜・昼)	48	成人	南部公民館
17	ヨガ(木曜・夜)	48	成人	南部公民館
18	エアロ体操	45	成人	B&G海洋センター
19	パワーヨガ(金曜)	45	成人	B&G海洋センター
20	パワーヨガ(土曜)	23	成人	南部公民館
21	チベット体操	22	成人	南部公民館
22	健康リンパ体操(木曜)	24	成人	けやき
23	初めてのヨガ(月曜)	42	成人	B&G海洋センター
24	初めてのヨガ(日曜)	23	成人	南部公民館
25	初めてのヨガ(水曜)	49	成人	農村センター
26	エンジョイフラ(金曜)	24	成人	けやき
27	エンジョイフラ(日曜)	23	成人	南部公民館
28	ビューティーボクササイズ	45	成人	B&G海洋センター
29	リラックスヨガ	47	成人	B&G海洋センター
30	セルフ整体体操	24	成人	けやき

【子ども】

	種目	回数	対象	場所
1	バドミントン	40	小4～中3	B&G海洋センター
2	テニス(初級・中級)	42	4～6年生	大羽根テニスコート
3	テニス(レベルアップ)	43	4～6年生	大羽根テニスコート
4	ソフトテニス	15	4～6年生	大羽根テニスコート
5	卓球(小学生・夜間)	40	1～6年生	B&G海洋センター
6	卓球(小学生・土曜)	24	1～6年生	B&G海洋センター
7	卓球(中学生)	41	中学生	B&G海洋センター
8	親子ヨガ	24	3～6年生の親子	南部公民館
9	陸上競技	21	1～6年生	陸上競技場
10	サッカー	21	1～3年生	大羽根サッカー場
11	バレーボール	43	1～6年生	体育センター
12	エアロ体操	45	小1～中3	B&G海洋センター
13	新体操	23	小1～中3	B&G海洋センター
14	ハンドボール(中学生)	45	中学生	体育センター
15	キッズ野球	35	1～3年生	朝明グラウンド
16	マーチング	46	3～6年生	農村センター
17	ラグビー	20	1～6年生	朝明グラウンド
18	キッズソーシャルダンス	24	小1～中3	リフレッシュダンススタジオMIE
19	バレーボールチーム	87	4～6年生	体育センター
20	バレーボール(U14)	41	小5～中3	体育センター
21	ハンドボールチーム	88	4～6年生	体育センター
22	陸上競技チーム	82	3～6年生	陸上競技場

No. 2 イベント関係

No.	イベント内容	開催日	場所	参加者数	健康づくり運動教室初級(けやき2F)	
1	総会	4月2日	役場4階	46	4月5日	23
2	総合開講式	4月3日	B&G海洋センター	810	5月11日	13
3	骨盤ヨガ	4月5日	片岡温泉	1	6月8日	20
4	骨盤ヨガ	4月19日	片岡温泉	5	7月9日	23
5	御在所Gウォーキング(陸上教室)	5月1日	御在所ロープウェイ、山頂	71	8月10日	11
6	骨盤ヨガ	5月3日	片岡温泉	2	9月10日	13
7	オリエンテーリング交流会	5月16日	県民の森周辺	121	10月12日	10
8	骨盤ヨガ	5月17日	片岡温泉	6	11月2日	17
9	骨盤ヨガ	6月7日	片岡温泉	5	12月10日	20
10	御在所岳国際交流ハイキング	6月13日	御在所岳中道より(登山道)	23	1月14日	17
11	骨盤ヨガ	6月21日	片岡温泉	6	2月11日	20
12	骨盤ヨガ	7月5日	片岡温泉	2	3月8日	13
13	マリンスポーツ体験会	7月17日	B&G小島艇庫	85	合計	200
14	骨盤ヨガ	7月19日	片岡温泉	4	健康づくり運動教室体力(けやき2F)	
15	マリンスポーツ体験会	7月24日	B&G小島艇庫	123	4月12日	18
16	三滝川燈火まつり	7月24日	役場南側河川敷周辺	53	5月19日	12
17	マリンスポーツ体験会	7月25日	B&G小島艇庫	129	6月14日	15
18	骨盤ヨガ	8月2日	片岡温泉	4	7月5日	11
19	クラブ員交流会	8月5日	御在所ロープウェイ、山頂	51	8月11日	17
20	骨盤ヨガ	8月16日	片岡温泉	4	9月13日	16
21	スポーツ少年団交流会	8月18日	御在所ロープウェイ、山頂	62	10月4日	16
22	町民盆踊り大会(菰人Tシャツ販売)	8月21日	役場北側駐車場	10	11月8日	13
23	地藏盆(菰人Tシャツ販売)	8月24日	東町商店街	12	12月1日	10
24	骨盤ヨガ	9月6日	片岡温泉	11	1月12日	24
25	みんなのクラブネット交流会	9月11日	御在所ロープウェイ、山頂	69	2月9日	19
26	骨盤ヨガ	9月20日	片岡温泉	8	3月9日	20
27	クラブネット 熊野川三反帆ツアー	9月30日	熊野川流域	15	合計	191
28	骨盤ヨガ	10月4日	片岡温泉	5	女性の為の健康づくり体験(年2回)	
29	キッズソシアルダンス教室紹介	10月14日	菰野小学校体育館	4	10月25日	32(託児10)
30	ハーフマラソン(ボランティア)	10月17日	庁舎、町内各コース	45	2月21日	29(託児9)
31	骨盤ヨガ	10月18日	片岡温泉	7	合計	61
32	青空ヨガ教室	10月31日	B&G海洋センター グラウンド	27	ウォーキング大会(春・秋)	
33	骨盤ヨガ	11月1日	片岡温泉	5	5月30日	132
34	レディーステニス大会	11月5日	県営北勢中央公園テニスコート	16組	11月23日	290
35	バドミントン大会	11月7日	体育センター	20	合計	422
36	清水地区健康体操教室	11月7日	南部公民館	40	体力測定(B&G海洋センター)	
37	元気づくり体験	11月12日	希望荘	11	6月19日	45
38	骨盤ヨガ	11月15日	片岡温泉	7		
39	第1回全国健康づくりサミット	11月20日	いなべ市さくらホール	15		
40	けやきフェスタ	11月21日	けやき・けやき駐車場	23		
41	初めてのヨガ体験教室	12月4日	けやき2階	21		
42	骨盤ヨガ	12月6日	片岡温泉	6		
43	元気づくり体験	12月9日	希望荘	12		
44	骨盤ヨガ	12月20日	片岡温泉	3		
45	骨盤ヨガ	1月10日	片岡温泉	4		
46	トレーナーによる講習会、情報交換会	1月16日	B&G海洋センター2階 他	32		
47	御在所岳山上ウォーキング&温泉	1月20日	御在所ロープウェイ、山頂、ホテル湯の本	5		
48	元気づくり体験	1月21日	希望荘	4		
49	指ヨガ・笑いヨガ体験	1月21日	南部公民館	14		
50	熊野古道ウォーキング	1月27日	八鬼山山麓コース	42		
51	陰ヨガ体験	1月28日	南部公民館	11		
52	カワイ体操教室体験	1月29日	B&G海洋センター	150		
53	指ヨガ・笑いヨガ体験	2月2日	南部公民館	19		
54	自然体バレエ塾 実技指導&研修	2月5日	体育センター	200		
55	スポーツ指導者交流セミナー	2月6日	希望荘	73		
56	骨盤ヨガ	2月7日	片岡温泉	8		
57	クラブ員交流会	2月11日	御在所ロープウェイ、山頂	37		
58	トリムバレエ交流会	2月13日	B&G海洋センター	30		
59	元気づくり体験	2月18日	希望荘	2		
60	男性ヨガ無料体験	2月20日	南部公民館	11		
61	骨盤ヨガ	2月21日	片岡温泉	15		
62	陰ヨガ体験	2月25日	南部公民館	14		
63	AED講習会	2月26日	朝上幼稚園	3		
64	卓球交流会	2月27日	B&G海洋センター	18		
65	指導者講習会	3月5日	役場4階 会議室	16		
66	菰野町駅伝大会	3月6日	きらら池周回コース	55チーム		
67	骨盤ヨガ	3月7日	片岡温泉	6		
68	指導者講習会	3月16日	役場4階 会議室	34		
69	チャリティー体験教室(陰ヨガ)	3月20日	B&G海洋センター 2階	24		
70	チャリティー体験教室(ピラティス)	3月21日	B&G海洋センター 2階	46		
71	チャリティー体験教室(セルフ整体)	3月21日	B&G海洋センター 2階	14		
72	チャリティー体験教室(腰痛肩こり改善ヨガ)	3月21日	B&G海洋センター 2階	16		
73	骨盤ヨガ	3月21日	片岡温泉	4		
74	チャリティー体験教室(ヨガ)	3月24日	南部公民館	32		
75	チャリティー体験教室(腰痛肩こり改善ヨガ)	3月27日	農村センター	4		
76	チャリティー体験教室(ヨガ)	3月28日	南部公民館	29		
	合計			2906		

No. 3 健康づくり関係

シェイプアップ体操(B&G海洋センター)		託児	ウォーキング体操(体育センター)		婦人ウォーキング体操(朝小体育館)	
4月5日	7	0	4月6日	26	5月7日	4
4月12日	13	1	4月13日	42	6月4日	5
4月19日	17	3	4月20日	31	7月2日	4
4月26日	22	3	4月27日	35	10月1日	6
5月10日	19	3	5月11日	29	11月5日	4
5月17日	18	1	5月18日	27	12月3日	4
5月24日	17	1	5月25日	27	2月4日	4
5月31日	23	3	6月1日	27		
6月7日	13	2	6月8日	17	合 計	31
6月14日	17	0	6月15日	31	親子でスポーツ(朝小体育館)	
6月21日	17	0	6月22日	21	4月9日	11
6月28日	17	2	6月29日	21	4月23日	17
7月5日	16	1	7月6日	23	5月14日	20
7月26日	9	4	7月13日	28	5月28日	7
8月2日	8	7	7月20日	20	6月11日	23
8月23日	12	7	7月27日	16	6月25日	5
8月30日	5	3	8月3日	19	7月9日	23
9月6日	17	0	8月10日	18	9月24日	4
9月13日	15	0	8月17日	15	10月8日	10
9月27日	14	0	8月24日	14	10月22日	15
10月4日	16	3	8月31日	14	11月12日	9
10月18日	18	4	9月7日	18	11月26日	12
10月25日	32	10	9月14日	20	12月10日	11
11月1日	17	8	9月21日	26	12月24日	12
11月8日	14	6	9月28日	30	1月14日	14
11月15日	15	5	10月5日	20	1月28日	15
11月22日	9	4	10月12日	25	2月11日	8
11月29日	18	7	10月19日	25		
12月6日	16	8	10月26日	21		
12月13日	18	8	11月2日	17	合 計	216
12月20日	8	2	11月9日	24	ボクササイズ(朝小体育館)	
1月24日	17	7	11月16日	22	4月16日	8
1月31日	14	8	11月30日	19	5月21日	8
2月7日	17	4	12月7日	31	6月18日	9
2月14日	15	5	12月14日	29	9月17日	5
2月21日	29	9	12月21日	25	10月15日	6
2月28日	17	4	1月4日	17	11月19日	4
3月7日	15	5	1月11日	25	12月17日	8
3月14日	10	2	1月18日	16	2月18日	5
			1月25日	26		
			2月1日	30		
合 計	611	150	2月8日	28	合 計	53
			2月15日	22		
			2月22日	27		
			3月1日	26		
			3月8日	25		
			3月15日	25		
			3月22日	26		
			合 計	1146		
名所めぐりウォーキング主(10コース)			競技チーム出場試合			
4月10日	27		バレーボール		ハンドボール	
5月1日	23		5月16日	5年生大会	6月19日	全国大会予選
6月5日	20		5月23日	6年生大会	8月9日	スポーツフェスティバル
7月3日	天候不順の為中止		6月6日	サントリーカップ	10月24日	東海大会
9月4日	18		7月25日	わんぱくバレー	11月6日	花菖蒲カップ
10月2日	22		7月31日	日本ヤングバレー選手権	12月5日	ホンダカップ
11月6日	19		8月8日	JOCカップ県予選	1月22日	西日本選抜大会
12月4日	21		9月5日	北勢大会	2月27日	花菖蒲カップ
2月5日	26		10月3日	四日市市長杯	陸 上	
3月5日	17		10月11日	いなべ市小学生大会	5月15日	三泗記録会
合 計	193		10月17日	県秋季大会地区予選	6月5日	全国小学生交流大会予選
名所めぐりウォーキング木(10コース)			11月6日	ウイングカップ	7月3日	県小学生交流大会予選
4月15日	32		11月21日	岐阜スポ少交流戦	9月26日	県小学生選手権大会
5月20日	20		11月23日	チャレンジカップ	10月3日	三泗選手権
6月17日	23		12月11日	スポ少全国予選三重大会	10月30日	三泗記録会
7月15日	25		12月12日	6年生リーグ	12月18日	四日市長距離選手権
9月16日	天候不順の為中止		12月18日	輝きカップ	1月22日	交流タスキリレー
10月21日	17		1月8日	5年生リーグ	卓 球	
11月18日	20		1月9日	5年生リーグ	5月2日	春季四日市選手権大会
12月16日	23		1月15日	5年生リーグ	5月31日	四日市市市民大会
2月17日	20		1月23日	新人戦	6月6日	第62回中部日本大会
3月17日	10		2月11日	ライオンズカップ	9月12日	第50回東海選手権大会
合 計	190		2月27日	保々交流試合(6年生)	9月23日	市長杯四日市Wリーグ
			2月27日	保々交流試合(5年生)	11月27日	三重県レディース大会
					12月5日	森森四日市選手権大会
					2月6日	四日市市体育協会長杯大会
					3月5日	第26回四日市ベテラン会
					3月6日	三重県レディース大会

NO. 4 元気づくり教室

	区名	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	延人数
1	大羽根園	10		11	12	7	12	5	6	7	9	10	7	96
2	田口新田	3	5	3	2	2	1	3	4	4	3	5	2	37
3	田光	10	11	8	10	5	8	11	6	6	7	7	5	94
4	谷	15	11	8	6	5	3	6	6	7	7	6	5	85
5	竹成	11	11	10	13	9	8	14	12	8	9	10	10	125
6	永井	6	4	3	6	5	5	3	6	3	1	8	6	56
7	宿野	6	4	4	7	4	7	5	5	6	8	6	6	68
8	菰野1区		5	6	5	3	5	6	5	7	4	6	4	56
9	菰野2区	6	7	4	2	3	5	3	2		2	1	3	38
10	音羽		10	8	9	7	6	7	6	10	6	9	6	84
11	川北	5	6	2	3	1	2	1	2	1	1	2	0	26
12	諏訪	3	4	3	3	3	2	4	4	3	7	8	6	50
13	奥郷	8	8	5	4	7	5	5	6	4	5	4	3	64
14	吉沢	7	6	7	7	6	8	8	9	9	8	7	5	87
15	千草		5	5	8	14	9	4	2	6	6	7	5	71
16	大強原	11	9	10	11	4	4	9	9	11	10	10	10	108
17	福村	6		8	7	8	4	6	4	3	3	6	5	60
18	下村		4	5	1	2	4	6	6	7	8	7	7	57
19	池底	10	9	7	4	3	3	6	4	4	0	4	10	64
20	潤田	11	12	9	7	9	9	7	9	7	7	7	7	101
21	三区	21	20	18	20	12	16	17	11	7	10	8	11	171
	合計	149	151	144	147	119	126	136	124	120	121	138	123	1598

NO.5視察関係

No.	視察日	視 察 ・ 講 演 先	場 所	参加者数
1	4月17日	第4回全国芝サミットin三重	青川峡キャンピングパーク(いなべ市)	9名
2	6月11日	日本体育協会	B&G海洋センター	2名
3	7/17~7/19	クラブリンクJAPAN交流事業第1弾 (出雲ウォーキング)	出雲大社、荒神谷遺跡ほか	5名
4	8月1日	京都府体育協会 アシスタントマネージャー養成講習 会講師	京都府スポーツセンター会議室	1名
5	9月19日	//	//	1名
6	9/19~9/20	クラブリンクJAPAN交流事業第2弾 (掛川ウォーキング)	掛川市内 各所	7名
7	11月20日	第1回全国健康づくりサミット	いなべ市さくらホール	11名
8	11月22日	// (御在所ウォーキング)	御在所ロープウェイ及び山上	11名
9	1月30日	三重県総合型クラブ連絡協議会 設立総会	三重県庁講堂	1名
10	//	総合型地域スポーツクラブ講演会	//	6名
11	//	第2回総合型地域スポーツクラブミーティング	//	6名
12				
13				