



元気アップこものスポーツクラブ キッズマナー

今、世界の中で、日本の礼儀作法が注目されているという。それは、常に相手を意識したものであり、思いやりと気遣いにあふれているからである。

しかし、近年の日本では、生活の欧米化、核家族化、社会全体の教育力の低下が進み、日本人としての文化の源である美しい礼儀作法を失いつつある。

「礼儀・マナー」は、

押し付けではなく、楽しいスポーツの中で自然と会得させていく。

- ①約束を守る・・・トレーニング中の順番の待ち方など練習ルールを守る
- ②話をしっかりと聞く・・・コーチの話を聞き、指示を受け止めて行動する
- ③あいさつをする・・・頭を下げるのではなく「言葉を言って」心を下げる
- ④後始末をする・・・使った球は自分で拾い、使った場所は自分で清掃する

上記の①～④ができていない集団に「いじめ」が存在する。

『自分がされていやなことは相手にもしない』

物事を本当に知るということは、ねらい・意図・何故そうするのかを理解すること。⇒そのとき、スポーツを通して体を動かすことで身体が開放され、こころも開放された「快」の状態であればなおさら効果がある。